



Это Маша и Миша, и они вступают в программу ЭКО

До старта:

Пара обследуется согласно приказу 803н, сдает анализы, проходит консультации специалистов

длительность: 2-4 недели

СТАРТ

длительность: 1 час

1 Консультация врача-репродуктолога с УЗИ для женщины

При планировании стандартного протокола ЭКО (вид протокола обсуждается с врачом заранее) прийти необходимо на 2-3й день менструального цикла со всеми анализами, годными по срокам (либо в тот день, который обозначит на приеме врач)

2 Подбор плана стимуляции с врачом-репродуктологом

стимуляция яичников занимает в среднем 8-12 дней

Препарат важно принимать каждый день в одно и то же время — это влияет на успех программы

Доктор остаётся на связи для вопросов всё время программы

3 Отслеживание роста фолликулов с яйцеклетками и назначение препаратов

врачу во время программы в среднем необходимо 3-4 приёма

4 Укол триггера финального созревания ооцитов

Триггер финального созревания ооцитов — самый важный этап в стимуляции. От него зависит, получат ли врачи клетки во время пункции. Укол нужно сделать строго в то время, которое назначил врач



5 Связь с анестезиологом для обсуждения наркоза и плана пункции

Правила сдачи спермы: воздержание 1-3 дня, накануне избегать посещения бани, тяжёлых физических нагрузок

6 Пункция фолликулов и сдача спермы

Важно: на пункцию женщине необходимо прийти натощак, т.к. процедура проводится под общей анестезией

процедура пункции занимает 15-30 минут, а после неё пациентка отдыхает в удобной палате в клинике. домой можно отправиться в тот же день. время нахождения партнёров в медицинском центре около 2-3 ч.

7 Обработка спермы

Может быть:
• стандартная с помощью центрифугирования
• с помощью микрофлюидики

Метод оплодотворения — ЭКО или ИКСИ/ПИКСИ — определяется эмбриологом в день пункции, в зависимости от качества спермы партнёра

8 Оплодотворение яйцеклеток в лаборатории

9 Рост эмбрионов в инкубаторе

длительность: примерно 5-7 дней

Когда процесс завершится, для выбора эмбриона для переноса можно провести преимплантационное генетическое тестирование (ПГТ). Для этого 5-7 клеток оболочки эмбриона (трофобласты) отправляют на исследование. Стоимость процедуры зависит от количества исследуемых эмбрионов

10 Перенос эмбрионов в полость матки

Перенос может быть:
• в текущем цикле (свежий): 1 эмбрион переносится, остальные передаются в криоконсервацию и хранение
• в другом цикле (зависит от ситуации)
В программу входит заморозка эмбрионов до 4 носителей, криоконсервация последующих оплачивается отдельно

анализ проводится через 2 недели после переноса эмбрионов

11 Ожидание беременности и анализ крови на ХГЧ

если ХГЧ положительный — сообщить результат лечащему врачу, обязательно продолжить назначенные препараты и записаться на осмотр через 1 неделю

если ХГЧ = 0 — сообщить результат лечащему врачу, договориться о следующей встрече для обсуждения дальнейших планов

ПРИМЕЧАНИЯ:

Blank lines for notes, accompanied by an illustration of a couple praying.